

Lo sport è bellezza e la religione, se non è il gusto della bellezza è una religione da poco. Lo sport è bellezza perché implica misura, equilibrio, ritmo, intensità, densità. Lo sport è un'ascesi perché implica un allenamento: che razza di fatica, di pazienza, anche di magnanimità, di capacità di affronto della fatica e del pericolo occorre! Lo sforzo dello sport dà serenità all'anima.



APPUNTI DALL'INTERVENTO DI DON LUIGI GIUSSANI PER IL VENTESIMO DEL MOVIMENTO SPORTIVO POPOLARE DEL 15/11/1986, IN "BELLEZZA, ASCESI, UTILITÀ: LA SFIDA EDUCATIVA DELLO SPORT", EDIZIONI ARES, PP. 16-17.

IL SENSO

RELIGIOSO

DELLO SPORT



CARISSIMI DIRIGENTI,



con queste parole entriamo in una dimensione quasi contemplativa dello sport. Siamo sfidati a guardare all'attività atletica non come a una semplice sequenza di movimenti, ma come a una forma di bellezza superiore. Lo sport è "misura, equilibrio, ritmo": in una parola, è armonia.

Ma questa bellezza non è gratuita; essa nasce dall'ascesi, ovvero da un allenamento fatto di fatica, pa-

zienza e magnanimità. È un paradosso meraviglioso: proprio attraverso lo sforzo estremo e il superamento dei propri limiti, l'anima trova la sua serenità. Insegnare ai giovani ad amare la fatica dello sport significa, dunque, educarli a cercare la bellezza e la pace interiore.

IL CONSIGLIO PRATICO: VALORIZZA LA "BELLEZZA DELLO SFORZO" OLTRE IL RISULTATO

Spesso celebriamo solo chi vince, ma la vera bellezza dello sport risiede nel percorso. Suggestisci alle tue società sportive di istituire un piccolo riconoscimento (anche solo simbolico o una menzione speciale sui canali di comunicazione) per "Il gesto di fairplay della settimana". Non premiate chi ha segnato più punti, ma chi ha mostrato più attenzione verso l'altro: l'atleta che ha aiutato un compagno in difficoltà

durante un allenamento faticoso, o chi ha affrontato una prova difficile con serenità e costanza. Celebrare la fatica come valore estetico aiuta i ragazzi a percepire l'allenamento non come un peso, ma come un cammino di elevazione personale. Buona lettura e buon cammino verso la bellezza dello sport.